**Formulier urine onderzoek Formulier urine onderzoek**

Naam: Man/Vrouw Naam: Man/vrouw

Geboortedatum: *Doorstrepen wat* ***niet*** *van toepassing is* Geboortedatum: *Doorstrepen wat* ***niet*** *van toepassing is*  
**LET OP!! Urine na afname in koelkast bewaren (max. 2 uur buiten koelkast te bewaren!) LET OP!! Urine na afname in koelkast bewaren (max. 2 uur buiten koelkast te bewaren!)**

**Gelieve urine vóór 10:00 aan te leveren Gelieve urine vóór 10:00 aan te leveren**

**Heeft u nu een afspraak bij de huisarts? Ja / Nee Heeft u nu een afspraak bij de huisarts? Ja / Nee**

Hoe laat is de urine opgevangen? …………………… Hoe laat is de urine opgevangen? ……………………

Heeft u pijn bij het plassen? Ja/nee Heeft u pijn bij het plassen? Ja/nee

Moet u vaker plassen dan normaal? Ja/nee Moet u vaker plassen dan normaal? Ja/nee

Heeft u klachten van pijn in de onderbuik? Ja/nee Heeft u klachten van pijn in de onderbuik? Ja/nee

Heeft u klachten van pijn in de rug of flanken? Ja/nee Heeft u klachten van pijn in de rug of flanken? Ja/nee

Heeft u **koorts** boven 38,5? Ja/nee Heeft u **koorts** boven 38,5? Ja/nee

Hoelang heeft u deze klachten al? ……………………… Hoelang heeft u deze klachten al? ………………………………..

Is dit een controle na een kuur? Ja/nee Is dit een controle na een kuur? Ja/nee

Heeft u een katheder? Ja/nee Heeft u een katheter? Ja/nee

Is er kans op een seksueel overdraagbare aandoening(SOA)? Ja/nee/zou kunnen Is er kans op een seksueel overdraagbare aandoening(SOA)? Ja/nee/zou kunnen

Overige klachten? Opmerkingen: …………………………………………. Overige klachten? Opmerkingen: ………………………………………………

Bent u allergisch voor bepaalde medicatie ? zo ja, welke? ………………………….. Bent u allergisch voor bepaalde medicatie? Zo ja, welke? ……………………………………

**Voor vrouwen Voor vrouwen**

Bent u zwanger? Ja/nee, aantal weken……… Bent u zwanger? Ja/nee, aantal weken………..

Heeft u last van hinderlijke vaginale afscheiding? Ja/nee Heeft u last van hinderlijke vaginale afscheiding? Ja/nee

Menstrueert u op dit moment? Ja/nee Menstrueert u op dit moment? Ja/nee

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Voor de assistente:** Stick: Nitriet: Sediment: **Voor de assistente:** Stick: Nitriet: Sediment:

Glucose: Leukocyten: Glucose: Leukocyten:

Ketonen: Erytrocyten: Ketonen: Erytrocyten:

Eiwit: Eiwit:

**Tips: Hoe voorkom ik een Blaasontsteking**

* Plas niet ophouden
* Plas de blaas goed leeg
* Plassen na de seks
* Plassen voor het slapen gaan
* Neem de tijd om te plassen
* Draag katoenen ondergoed
* Draag comfortabel, niet strak zittende kleding
* Eet gezond
* Veel (water) drinken
* Cranberryproducten helpen soms een blaasontsteking te voorkomen
* Zorg voor goede hygiëne
* Gebruik geen zeep
* Reinig het onderlichaam van voor naar achteren

**Tips: Hoe voorkom ik een Blaasontsteking**

* Plas niet ophouden
* Plas de blaas goed leeg
* Plassen na de seks
* Plassen voor het slapen gaan
* Neem de tijd om te plassen
* Draag katoenen ondergoed
* Draag comfortabel, niet strak zittende kleding
* Eet gezond
* Veel (water) drinken
* Cranberryproducten helpen soms een blaasontsteking te voorkomen
* Zorg voor goede hygiëne
* Gebruik geen zeep
* Reinig het onderlichaam van voor naar achteren